ΜΕΤΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

ΞΕΚΟΥΡΑΣΗ

Περιορίστε τις δραστηριότητές σας για το επόμενο 24ωρο, και απέχετε από έντονη σωματική άσκηση έως και 72 ώρες μετά την επέμβαση.

ΧΡΗΣΗ ΠΑΓΟΥ

• Το συντομότερο μετά την ή τις εξαγωγές τοποθετήστε πάγο πάνω από την περιοχή της επέμβασης. Η εφαρμογή του πάγου θα πρέπει να γίνεται διακεκομμένα. Φροντίζουμε να κρατάμε τον πάγο εξωτερικά πάνω από το τραύμα 1-2 λεπτά και κάνουμε διάλειμμα για 1-2 λεπτά περίπου.

• Η εφαρμογή του πάγου είναι χρήσιμη μόνο άμεσα μετεγχειρητικά (δηλαδή μόνο την ίδια ημέρα).

• Η εφαρμογή πάγου εξωτερικά του τραύματος θα βοηθήσει ώστε να μην πρηστεί η περιοχή της εξαγωγής ανεξέλεγκτα και να ελαττωθεί η μετεξακτική ευαισθησία.

ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

• Καλό θα είναι να πάρετε το παυσίπονό σας πριν περάσει η αναισθησία.

• Αν συνταγογραφηθεί κάποιο αντιβιοτικό πρέπει να το πάρετε σύμφωνα με τις συμβουλές του γιατρού.

• Κάποια φάρμακα επίσης ενδέχεται να επιβαρύνουν το στομάχι. Καλό θα είναι η λήψη τους να γίνεται μετά το φαγητό.

• Αν εμφανιστεί ανεπιθύμητη ενέργεια μετά από τη λήψη των φαρμάκων που σας συνταγογραφήθηκαν επικοινωνήστε με το ιατρείο το συντομότερο.

ΑΛΚΟΟΛ & ΑΣΠΙΡΙΝΗ

• Μην καταναλώνετε αλκοόλ μαζί με παυσίπονα-αναλγητικά ή αντιβιοτικά.

• Αποφύγετε την χρήση αλκοόλ και ασπιρίνης έως και 2 ημέρες μετά την επέμβαση. Τόσο η ασπιρίνη όσο και το αλκοόλ επηρεάζουν την πήξη του αίματος και μπορεί να προκαλέσουν αιμορραγία και διαταραχή στην επούλωση.

ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΑ

• Σε τέτοιου τύπου επεμβάσεις, το να αισθάνεστε το σάλιο σας λίγο ματωμένο είναι απολύτως φυσιολογικό και αναμενόμενο. Αν όμως υπάρξει εντονότερη αιμορραγία αυτή πρέπει να αντιμετωπιστεί.

VOUTOS DENTAL CLINIC
ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΕΙΟ ΒΟΥΤΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ
Αγιογράφου Αρβανιτάκη 9-11,
3ος Όροφος, Ζάκυνθος, 29100
Τηλ.: 26950-41999
Email: info@voutosdentalclinic.gr
Ιστότοπος: voutosdentalclinic.gr

• Κρατήστε δαγκωμένη την γάζα που σας δώσανε μετά την εξαγωγή για 20-30 λεπτά.

• Στην περίπτωση αιμορραγίας, πιέστε σταθερά στην περιοχή από την οποία τρέχει το αίμα, με μια ή περισσότερες αποστειρωμένες γάζες. Η πίεση πρέπει να είναι συνεχόμενη και σταθερή για 20 λεπτά. Αν η αιμορραγία δεν σταματήσει, παρακαλώ επικοινωνήστε με το ιατρείο.

ΟΙΔΗΜΑ – ΠΡΗΞΙΜΟ ΚΑΙ ΑΙΜΑΤΩΜΑ

• Μετά από χειρουργική εξαγωγή ένα ελαφρύ πρήξιμο στην περιοχή είναι απολύτως φυσιολογικό και αναμενόμενο.

• Το μέγιστο του οιδήματος εκδηλώνεται στις 48 ώρες και μετά σταδιακά αρχίζει να υποχωρεί.

ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ

• Μπορείτε να βουρτσίσετε τα δόντια σας ήπια το βράδυ της επέμβασης.

• Μην ξεπλένετε, φτύνετε, ή απομυζάτε το τραύμα για 24-36 ώρες μετά την επέμβαση. Η διαδικασία σχηματισμού του θρόμβου είναι σε εξέλιξη και αν διαταραχθεί θα επεπλακεί η επούλωση του τραύματος.

ΔΙΑΤΡΟΦΗ

• Την πρώτη εβδομάδα μετεγχειρητικά τρώτε μαλακές τροφές όπως ζυμαρικά, ρύζι, αυγά, ψάρι, γιαούρτι, σούπα, πουρέ και μαλακά καλοβρασμένα λαχανικά.

• Αποφύγετε τις υπερβολές στην επιλογή του φαγητού: Πιο συγκεκριμένα αποφύγετε τα πολύ ζεστά, τα πολύ κρύα, τα πολύ όξινα και τα πολύ πικάντικα φαγητά. Μην επιλέγετε σκληρά και τραγανά φαγητά, όπως ποπ-κορν, ξηρούς καρπούς, σπόρους, και δημητριακά.

• Τις πρώτες 24 ώρες μετεγχειρητικά αποφύγετε να πιείτε ζεστά ροφήματα.

ΥΓΡΑ

Η κατανάλωση υγρών καλό θα είναι να αρχίσει το συντομότερο μετεγχειρητικά. Την επόμενη της επέμβασης συνιστάται να καταναλώσετε 6-8 ποτήρια νερό και άφθονους φυσικούς χυμούς (**να μην χρησιμοποιήσετε καλαμάκι**).

ΚΑΠΝΙΣΜΑ

Μην καπνίζετε μετά το χειρουργείο. Το κάπνισμα καθυστερεί την επούλωση, αυξάνει την μετεγχειρητική δυσανεξία, προάγει την αιμορραγία, και διευκολύνει την επιμόλυνση του τραύματος. Για όποια διευκρίνιση ή απορία μη διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μας.