ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΝΑΡΘΗΚΑ ΒΡΥΓΜΟΥ

ΣΚΟΠΙΜΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΝΑΡΘΗΚΑ

Ο νάρθηκας χρησιμοποιείται για τη θεραπεία των μυικών δυσλειτουργιών και γενικά των παθήσεων των κροταφογναθικών αρθρώσεων. Ο σπουδαιότερος σκοπός του νάρθηκα είναι να σταθεροποιήσει τη σύγκλειση των δοντιών, να ανακουφίσει τις κροταφογναθικές διαρθρώσεις, να ξεκουράσει τους μύες της μάσησης και της περιοχής γενικά και τέλος να εμποδίσει την αποτριβή των δοντιών σε περιπτώσεις βρυγμού.

ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΝΑΡΘΗΚΑ

Ο νάρθηκας χρησιμοποιείται για μια περίοδο που η διάρκειά της μπορεί να κυμαίνεται από μερικές εβδομάδες μέχρι μερικούς μήνες, ανάλογα με το είδος και τη μορφή των ενοχλημάτων. Η εφαρμογή του νάρθηκα είναι απαραίτητη κυρίως κατά τη διάρκεια της νύχτας. Σπάνια είναι απαραίτητη κατά τη διάρκεια της ημέρας.

ΤΥΧΟΥΣΕΣ ΔΥΣΑΡΕΣΚΕΙΕΣ Ή ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ

Αν και ο νάρθηκας κατασκευάζεται εξατομικευμένα και με μεγάλη ακρίβεια, είναι δυνατόν στην αρχή της χρήσης του να παρουσιαστούν μικρές ενοχλήσεις. Δηλαδή ο ασθενής μπορεί να αισθανθεί το νάρθηκα ογκώδη ή ακαλαίσθητο τα πρώτα εικοσιτετράωρα. Επίσης, -αν και εξαιρετικά σπάνιο- δεν αποκλείεται ένα αίσθημα αναγούλας ή σιελόρροια. Συνηθέστερα το πρωί ενδέχεται ο ασθενής να αισθάνεται ορισμένα δόντια μουδιασμένα. Αυτό είναι απολύτως φυσιολογικό. Όλα τα παραπάνω θα εκλείψουν μετά από λίγες μέρες, οπότε και ο ασθενής συνηθίζει το νάρθηκα. Αν ωστόσο οι ενοχλήσεις συνεχιστούν, ακόμη και μετά τα πρώτα εικοσιτετράωρα και είναι τόσο έντονα, ώστε ο ασθενής να μη μπορεί να χρησιμοποιήσει το νάρθηκα θα χρειαστεί να ενημερωθεί ο οδοντίατρος για να τον ρυθμίσει κατάλληλα.

Δεν είναι απίθανο το πρωί απομακρύνοντας το νάρθηκα να νιώσουμε κάτι παράξενο να συμβαίνει όσον αφορά στο τρόπο που συναρμόζουν τα δόντια μας (σα να μην μπορούν να συνταιριάξουν μεταξύ τους – όπως συνέβαινε μέχρι πρότινος, θα έλεγε κανείς). Κάτι τέτοιο δεν πρέπει να μας ανησυχεί ή προβληματίζει. Οφείλεται στη χαλάρωση των μυών της περιοχής και είναι φυσιολογικό στάδιο της θεραπείας. Συνήθως η αγωγή με το νάρθηκα συνοδεύεται και από μια μικρή ρύθμιση της σύγκλεισης των δοντιών για την καλύτερη σταθεροποίησή της.

VOUTOS DENTAL CLINIC
ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΕΙΟ ΒΟΥΤΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ
Αγιογράφου Αρβανιτάκη 9-11,
3ος Όροφος, Ζάκυνθος, 29100
Τηλ.: 26950-41999
Email: info@voutosdentalclinic.gr
Ιστότοπος: voutosdentalclinic.gr

ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥ ΝΑΡΘΗΚΑ

Η χρήση του προϋποθέτει σχολαστική υγιεινή της στοματικής κοιλότητας. Πριν την εφαρμογή του θα πρέπει να προηγείται επιμελές βούρτσισμα. Αν και ο νάρθηκας δε χρησιμοποιείται κατά τη διάρκεια των γευμάτων εγκαθίστανται διάφοροι μικροοργανισμοί. Γι' αυτό θα πρέπει ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ μετά από κάθε χρήση να βουρτσίζεται. Συνίσταται και η χρήση οδοντόκρεμας.

Σε κάθε συνεδρία κατά τη διάρκεια της θεραπείας πρέπει να έχουμε το νάρθηκα μαζί μας.